

Принято:
педагогическим советом
Протоколом № 5 от 30.05.2023



/ Стешина Л.А. /



РЕЖИМ ДНЯ НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА 2022-2023 учебный год

№ п/п	Режимные моменты	1 группа раннего возраста	2 группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
1.	Приём детей, игры, дежурство, индивидуальная и подгрупповая работа с детьми.	6.00-8.10	6.00-8.00	6.00-8.00	6.00-8.10	6.00-8.15	6.00-8.15
2.	Утренняя гимнастика.	-	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.15-8.25	8.15-8.25
3.	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10-8.55	8.10-8.45	8.10-8.40	8.20-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50
4.	Игры. Подготовка к прогулке.	8.55-9.10	8.45-9.00	8.40-9.00	8.50-9.10	8.50-9.15	8.50-9.15
5.	Прогулка (игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры Второй завтрак.	9.10-11.25 10.30-10.50	9.00-11.25 10.30-10.50	9.00-11.30 10.30-10.50	9.10-11.40 10.40-10.50	9.15-12.00 10.45-10.55	9.15-12.00 10.45-10.55
6.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед.	11.25-12.10	11.25-12.10	11.30-12.10	11.40-12.15	12.00-12.30	12.00-12.30
7.	Подготовка ко сну, дневной сон.	12.10-15.10	12.10-15.30	12.10-15.10	12.15-15.15	12.30-15.15	12.30-15.15
8.	Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику.	15.10-15.30	15.10-15.10	15.10-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
9.	Полдник.	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
10.	Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку.	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.10	15.45-16.05	15.45-16.05	15.45-16.05
11.	Прогулка(игры, трудовые поручения, совместная и самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	16.00-18.00	16.00-18.00	16.10-18.00	16.05-18.00	16.05-18.00	16.05-18.00